



# **Cahier du participant**

## **2017**

## À savoir pour votre participation aux Jeux intervillages des Etchemins Desjardins

**Date de l'événement :** dimanche 20 août 2017

**Lieu :** Terrains sportifs École des Appalaches (135, boulevard Lessard à Sainte-Justine)

*L'accès au site, le stationnement ainsi que les activités familiales sont gratuits et ouverts à tous (les épreuves des olympiades sont réservées aux participants inscrits seulement).*

### **Inscription d'une équipe (règlements) :**

Chaque municipalité de la MRC des Etchemins peut inscrire **une** équipe pour la représenter lors des jeux. Voici les règlements à respecter :

- 8 personnes au total (4 hommes et 4 femmes), réparties de la façon qui vous convient, dans les catégories d'âge suivantes (deux personnes par catégorie) : 6-12 ans, 13-18 ans, 19-50 ans et 51 ans et plus.
- Coût d'inscription d'une équipe : 40 \$
- Vous devez nous contacter avant le 14 juillet 2017 pour nous indiquer que vous inscrivez une équipe et pour payer les frais d'inscription.
- Vous nous remettrez la liste d'inscription détaillée de votre équipe (liste des participants) à votre arrivée sur place le dimanche 20 août 2017. De plus, vous devrez nous fournir la carte d'assurance maladie de chacun des participants de votre équipe afin que nous validions que les catégories d'âge sont respectées.
- **IMPORTANT :** si nous constatons, une fois sur place, que les âges de vos participants ne respectent pas les catégories demandées, votre équipe pourra participer aux olympiades mais sera disqualifiée du volet compétition (ses points ne seront pas comptabilisés).

### **Horaire de la journée :**

9 h : accueil

10 h à 12 h : épreuves

12 h à 13 h : pause du dîner

13 h à 16 h : épreuves

16 h : calcul des points, chansonnier sur place et goûter servi aux participants des équipes

16 h 30 : dévoilement des gagnants 2017

### **Sur place :**

Service de bar

Service de restauration par la Maison de Jeunes l'Olivier des Etchemins

### **Déroulement des jeux :**

Votre équipe prendra part à 10 épreuves au cours de la journée et celles-ci demanderont de l'agilité et de la coopération. Les épreuves ont été pensées dans le but qu'elles soient réalisables par un peu tout le monde. La première épreuve de la journée doit être préparée à l'avance (voir détails plus bas). Les 9 autres épreuves vous seront expliquées sur place.

### Épreuve spéciale à préparer avant votre venue aux jeux :

La première épreuve de la journée consistera en une **danse d'équipe** que vous devrez préparer avant votre venue aux Jeux.

Description d'une danse :

*Discipline mettant de l'avant les mouvements du corps, qui se font en cadence et qui peuvent être accompagnés de musique.*

Tous les membres de l'équipe doivent participer : la durée de la danse demandée est de **1 minute**. L'équipe doit fournir sa trame sonore sur une **clé USB**. Si l'équipe n'a pas de trame sonore, l'organisation en fournira une par défaut.

Vous serez évalués sur les points suivants

ORIGINALITÉ :

**Capacité de surprendre** : Impressionnant, captivant, suscite l'intérêt, complexité du numéro, etc.;

**Concept personnalisé** : Touche personnelle, costume, maquillage, style, authenticité, etc.

PRÉSENCE SUR SCÈNE :

**Aisance sur scène** : Mouvement, contact visuel avec le public, manière d'être, etc.;

**Utilisation de la scène** : Déplacements, décor, mise en scène, etc.

TALENT :

**Composition** : Enchaînement, contact et relations entre les danseurs, contrastes, répétitions, rythme, orientations, directions, etc.;

**Exécution et interprétation** : Précision des mouvements, dynamisme, synchronisme, expression, etc.;

**Unité de la danse** : Relations entre les mouvements et le thème, intensité, constance, progression, etc.;

**Création** : Qualité de la chorégraphie, l'enchaînement des mouvements, la thématique, la cohésion de groupe, etc.

**Ce que vous devez prévoir pour la journée :**

- Vêtements et chaussures pour bouger
- Crème solaire et bouteille d'eau
- Vêtements de rechange (en fonction de la température)
- Lunch pour le dîner et collations
- Argent comptant pour acheter de la nourriture sur le site
- Avoir préparé votre danse d'équipe
- La trame sonore de votre danse sur *clé USB*
- Un costume loufoque ou un chandail qui identifie les membres de votre équipe.
- Votre chaise d'extérieur
- Vos supporteurs!
- Un goûter est fourni gratuitement aux équipes à la fin de la journée!

**Formulaire d'exonération de responsabilité, de connaissance et d'acceptation des risques liés aux Jeux intervillages des Etchemins Desjardins (Annexe A) :**

Chaque participant doit obligatoirement prendre connaissance du cahier du participant et remplir l'annexe A qui y est jointe. Nous vous demandons de bien vouloir nous retourner l'annexe A, lors de votre arrivée la journée même des jeux (À imprimer au format *Légal*).

**Pour toute question, contactez :**

Maryse Bilodeau, responsable des équipes : 418 383-5397 #226 ou 581 995-5039

## ANNEXE A

### Formulaire d'exonération de responsabilité, de connaissance et d'acceptation des risques liés aux *Jeux intervillages des Etchemins prévus le 20 août 2017 à l'École des Appalaches*

#### 1. Identification du participant

Nom: \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Sexe : \_\_\_\_\_ Âge : \_\_\_\_\_

N° carte ass. maladie : \_\_\_\_\_ Expiration carte : \_\_\_\_\_

Personne à contacter en cas d'urgence (nom, prénom, N° de téléphone) : \_\_\_\_\_

#### 2. État de santé

Avez-vous des problèmes de santé physique, émotionnelle ou comportementale qui, directement ou indirectement, vous limiteraient dans la pratique des épreuves des Jeux intervillages des Etchemins ou en accroîtraient le risque? Si oui, spécifiez (par exemple, problèmes respiratoires, cardiaques, de vision, de surdité, diabète, peur de l'eau, des hauteurs, des chiens, limitation de vos mouvements) : \_\_\_\_\_

Prenez-vous des médicaments? Si oui, spécifiez : \_\_\_\_\_

Avez-vous des allergies? Si oui, spécifiez : \_\_\_\_\_

 tes-vous enceinte? Si oui, spécifiez depuis combien de semaines : \_\_\_\_\_

Initiales du participant : \_\_\_\_\_ Initiales du parent : \_\_\_\_\_

**Si vous avez répondu oui à l'une ou l'autre des questions de la section 2, vous devez rencontrer un préposé des Jeux intervillages des Etchemins et lui en faire part.**

#### 3. Risques inhérents à la pratique des épreuves des Jeux intervillages des Etchemins

Je reconnais avoir été informé(e) des risques inhérents aux épreuves des Jeux intervillages des Etchemins.

**De façon plus particulière mais non limitative, les risques inhérents aux épreuves sont :**

- blessures dues à des chutes, glissades ou à d'autres mouvements (entorse, foulure, fracture, etc.);
- blessures avec objet contondant ou coupant (branches, matériel, etc.);
- blessures résultant d'un contact accidentel ou non entre les individus;
- froid ou hypothermie;
- brûlures ou troubles dus à la chaleur;
- perte ou dommages aux biens matériels;
- noyade.

Initiales du participant : \_\_\_\_\_ Initiales du parent : \_\_\_\_\_

#### 4. Règles de sécurité

Je reconnais avoir été informé(e) des règles de conduite pour les épreuves des Jeux intervillages des Etchemins Desjardins. De façon plus particulière mais non limitative, les règles de conduites sont :

- Avoir une conduite respectueuse, en paroles et en gestes, envers les membres des équipes adverses, les bénévoles, les membres du comité organisateur et les spectateurs.
- Respecter ses limites personnelles dans la réalisation des épreuves et participer de façon sécuritaire pour soi et pour les autres.
- Aucune forme de violence, physique ou verbale, ne sera tolérée de la part des participants, sous peine d'expulsion et disqualification de votre équipe.

Initiales du participant : \_\_\_\_\_ Initiales du parent : \_\_\_\_\_

#### 5. Confirmation des renseignements

J'atteste que les renseignements consignés dans la présente fiche sont exacts, et ce, au meilleur de ma connaissance. Je certifie ne pas avoir délibérément omis de renseignements sur mon état de santé, qu'ils soient pertinents ou non.

Initiales du participant : \_\_\_\_\_ Initiales du parent : \_\_\_\_\_

## 6. Autorisation à intervenir

En cas d'accident ou d'urgence, j'autorise les responsables des Jeux intervillages des Etchemins à prodiguer les premiers soins, à me faire transporter ou de faire transporter mon enfant dans un établissement hospitalier, le tout, à mes propres frais. J'autorise également les responsables à fournir mes renseignements médicaux aux services d'urgence.

Initiales du participant : \_\_\_\_\_ Initiales du parent : \_\_\_\_\_

## 7. Exonération de responsabilité

Je renonce par la présente à toute réclamation ainsi qu'à toute poursuite en dommages et intérêts pour tous dommages à mes biens et matériel et/ou à ceux de mon enfant, y compris, sans s'y limiter : usure normale, perte, bris, vol et vandalisme.

Initiales du participant : \_\_\_\_\_ Initiales du parent : \_\_\_\_\_

## 8. Acceptation des risques

Je reconnais avoir été informé(e) des risques inhérents aux épreuves que j'entreprends ou pour lesquelles j'autorise mon enfant à participer EN TOUTE CONNAISSANCE DE CAUSE ET ACCEPTE DONC TOUS LES RISQUES que peuvent comporter ces épreuves.

Initiales du participant : \_\_\_\_\_ Initiales du parent : \_\_\_\_\_

Après en avoir discuté avec une personne responsable des Jeux intervillages des Etchemins Desjardins, j'accepte le risque additionnel posé par mon état de santé ou celui de mon enfant.

Initiales du participant : \_\_\_\_\_ Initiales du parent : \_\_\_\_\_

## 9. Respect des règles de sécurité

Je reconnais avoir été informé(e) des règles de sécurité relatives aux épreuves que j'entreprends ou pour lesquelles j'autorise mon enfant à participer ET M'ENGAGE À LES RESPECTER.

Initiales du participant : \_\_\_\_\_ Initiales du parent : \_\_\_\_\_

Nom en lettres moulées du participant : \_\_\_\_\_

Signature du participant : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_

## 10. Autorisation parentale pour les moins de 18 ans

Je suis le parent ou tuteur responsable de l'enfant de moins de 18 ans identifié à la section 1 de la présente. J'autorise mon enfant à participer aux Jeux intervillages des Etchemins.

Nom en lettre moulées du parent ou tuteur : \_\_\_\_\_

Signature du parent ou tuteur : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_

## 11. Autorisation prise de photo et vidéo : utilisation pour publicité

J'autorise que des photos ou vidéos de moi ou de mon enfant de moins de 18 ans (identifié à la section 1 de la présente), soient prises pendant la participation aux Jeux intervillages des Etchemins Desjardins. Je suis conscient(e) que ces images pourraient être utilisées à des fins publicitaires.

Signature du participant ou parent/tuteur: \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_